

**Aux parents et aux élèves du
Collège et du Gymnase**

N/Réf. : NC/sg

Lausanne, le 11 janvier 2019

Espace - conseils
ecouteconseils@ensr.ch

Madame, Monsieur,
chers parents, chers élèves,

Sensible au bien-être de ses élèves tout au long de leur scolarité, l'Ecole Nouvelle souhaite faire bénéficier les collégiens et les gymnasiens qui en éprouveraient le besoin d'un espace d'écoute et de conseils au sein de l'Ecole, en complément de l'investissement des enseignants, des maîtres de classe, des doyens, de la direction et du dialogue familial. L'élève pourra ainsi faire part de ses difficultés à une personne neutre, en toute bienveillance et confidentialité. Il est en effet parfois malaisé durant la période de préadolescence et d'adolescence de discuter de certains sujets sensibles avec les enseignants et les adultes en général, d'autant plus s'ils sont directement concernés.

L'Ecole Nouvelle a ainsi décidé de proposer ce service de soutien aux élèves. Celui-ci sera à leur disposition dès le mardi 15 janvier 2019 et sera assuré par Mme Silvia Gandhi, diplômée en psychologie et en fonction à l'ENSR depuis 2014. Les élèves pourront prendre rendez-vous avec Mme Gandhi en tout temps par e-mail à la nouvelle adresse : ecouteconseils@ensr.ch.

Les rendez-vous seront ensuite fixés d'entente avec Mme Gandhi le mardi et le jeudi entre 13h30 et 17h00.

Cette adresse e-mail est aussi à disposition des élèves ou d'autres personnes concernées afin qu'ils puissent rapporter en toute sécurité et confidentialité une situation de harcèlement, en ayant la certitude que leur message sera lu et que, le cas échéant, une action sera entreprise sans délai.

Ce service d'écoute – conseils propose aux élèves :

- d'accompagner l'élève en situation de crise : conflit entre camarades, mobbing, problèmes liés aux contacts avec les réseaux sociaux, difficultés relationnelles ;
- de proposer des outils à l'élève pour une meilleure maîtrise de ses émotions : stress face aux tests et aux examens, perte de motivation ou de confiance en soi, difficultés à se concentrer ;
- de suggérer un éventuel suivi à l'extérieur de l'Ecole lorsque cela peut s'avérer nécessaire pour le bien-être de l'élève.

Ce service ne propose pas :

- un suivi psychothérapeutique à l'élève ;
- une passation de tests psychologiques pour les élèves.

Tout en vous remerciant de l'accueil que vous réserverez à cette initiative et en restant à votre disposition pour tous renseignements complémentaires, nous vous prions de recevoir, Madame, Monsieur, chers parents, chers élèves, nos cordiaux messages.



Nicolas Catsicas
Administrateur délégué
Directeur général



Alin Guignard
Doyen du Gymnase



Alexander Van Aartrijk
Doyen des sports



Claude Magnin
Doyen du Collège